

活動カレンダー

| | |
|-----|---|
| 月曜日 | 夢カフェ・タンポポ リカバリーサロン「のこのこ」(15時～17時) |
| 火曜日 | リカバリーサロン「のこのこ」(10時～17時) |
| 水曜日 | ひまわりクラブ リカバリーサロン「のこのこ」(15時～17時) |
| 木曜日 | グループ〇(わ)サロン リカバリーサロン「のこのこ」(15時～17時) |
| 金曜日 | リカバリーサロン「のこのこ」(15時～17時) |
| 土曜日 | ポピーサロン(第1週) 近江湖西会(第3週) いろりの会(不定期) |
| 日曜日 | 希望の集い(第3週) |
| 不定期 | こころのサロン(完全予約制) |

相談窓口

高島市障がい者相談支援センター コンパス

今津町弘川204-1
TEL: (0740) 22-5553

高島保健所

今津町今津448-45
TEL: (0740) 22-2419

高島市障がい福祉課

新旭町北畑565
TEL: (0740) 25-8516

高島市健康推進課 (新旭保健センター)

TEL: (0740) 25-8078

マキノ保健センター

TEL: (0740) 27-1128

今津保健センター

TEL: (0740) 22-5101

安曇川保健センター

TEL: (0740) 32-4413

高島保健センター

TEL: (0740) 36-8008

朽木支所

TEL: (0740) 38-3111

*お問い合わせは、上記までご連絡ください。

発行(R3.8.5改訂)
高島市障がい者自立支援協議会
精神保健福祉部会・精神保健福祉連絡会

高島市

メンタルサロンマップ

こころのかけはし



活動マップ

※会場への直接のお問い合わせは出来ません。
お近くの相談窓口へお問い合わせください。

ポピーサロン

場所: 新旭公民館
日時: 毎月第1土曜日
13:00~15:30
主催: メンタルポピー

みんなでお茶しながら、しゃべって笑ってポピーな時間を過ごしています。
(ポピーの花言葉=やすらぎ)

近江湖西会(家族会)

場所: スーパー・パネス内 (湖西線新旭駅徒歩1分)
日時: 毎月第3土曜日 10:00~12:00
主催: NPO法人近江湖西会(家族会)

精神障がい者と家族の為の事業を行っています。これまでは作業所と家族会が別々になっていましたが、今後は一緒に行っていく予定です。当事者も参加していただくと嬉しいです。

ひまわりクラブ

場所: 安曇川公民館
日時: 毎週水曜日
10:00~11:30
主催: 高島市障がい福祉課

不安な時や悩んだ時、同じ経験をした仲間だからこそ「分かりあえたり、ホッとできたり…」少しずつ元気が出てくることもあります。一緒にひと時を過ごしませんか?

こころのサロン

場所: 寄里藍 (マキノ町国境)
日時: 不定期
※完全予約制(お一人さま又は一組さま)
主催: 寄里藍

マキノ山里国境での～んびり、あったか～い囲炉裏の火のぬくもりを感じながらゆ～っくりとお過ごしてください。

いろりの会

場所: 今津東コミュニティセンター2F
日時: 不定期(土曜日)

～精神保健福祉に関心のある仲間と活動する会～
いろんな人が共に息をしながら、同じ景色を眺め、時を大切に歩みたいと思います。

グループO(わ)サロン

場所: 今津東コミュニティセンター2F
日時: 毎週木曜日
10:00~14:00
主催: ボランティアグループO(わ)

一息つける処!!
いつでも、どなたでも一度たち寄ってみませんか? みんなとともに出逢えるサロンです。いつでもお待ちしております。

希望の集い

場所: 今津東コミュニティセンター2F
日時: 毎月第3日曜日
10:00~12:00

当事者が新たな動機で集います。「初めてなので…」と固まらずに私達メンバーとざっくばらんに話をし、友達の手を貸してみませんか? まず笑顔で、あいさつからでもOK。

夢カフェ・タンポポ

場所: 清水被服2階 (勝野1638)
日時: 毎週月曜日
10:00~14:00
主催: 夢の木訪問看護ステーション

ちょっと疲れた時のホッとできる居場所や相談場所を一緒につくっていきませんか。
ひとりで休息するも語らいや屋食づくりなどを通してともに活動するも、自由に自然に。

リカバリーサロン「のこのこ」

場所: MIZU cafe cocco (新旭町旭1-10-1)
日時: 火曜日 10:00~17:00
月水木金 15:00~17:00
主催: 社会福祉法人 虹の会

生きづらさを抱えた方が、元気を回復し、生きる希望を取り戻す「リカバリー」について一緒に考えていきたいと思っています。ゆっくりと周囲を気にせず、のこのこと…。

