

活動マップ

※会場への直接のお問い合わせは出来ません。
お近くの相談窓口へお問い合わせください。

ポピーサロン

場所:新旭公民館(観光物産プラザ内)
日時:毎月第1土曜日
13:00~15:30
主催:メンタルポピー

みんなでお茶しながら、しゃべって笑って
ポピーな時間を過ごしています。
(ポピーの花言葉=やすらぎ)

近江湖西会(家族会)

場所:スーパー・パネス内(新旭駅徒歩1分)
日時:毎月第4土曜日10:00~12:00
主催:NPO法人近江湖西会(家族会)

精神障がい者と家族の為の事業を行っています。
これまでは作業所と家族会が別々になっていましたが、
今後は一緒に行っていく予定です。
当事者も参加していただくと嬉しいです。

ひまわりクラブ

場所:安曇川公民館
日時:毎週水曜日
10:00~11:30
主催:高島市障がい福祉課

不安な時や悩んだ時、同じ経験をした仲間だから
こそ「分かりあえたり、ホッとできたり…」少しずつ
元気が出てくることもあります。
一緒にひと時を過ごしませんか?

こころのサロン

場所:寄里藍(マキノ町国境)
日時:不定期
※完全予約制(お一人さま又は一組さま)
主催:寄里藍

マキノ山里国境での〜んびり、あったか〜い囲炉裏の
火のぬくもりを感じながらゆ〜っくりとお過ごください。

いろりの会

場所:今津東コミュニティセンター2F
日時:不定期(土曜日)

〜精神保健福祉に関心のある仲間と活動する会〜

いろんな人が共に息をしながら、同じ景色を眺め、
時を大切に歩みたいと思います。

希望の集い

場所:今津東コミュニティセンター2F
日時:毎月第3日曜日
10:00~12:00

当事者が新たな動機で集います。「初めて
なので…」と固まらずに私達メンバーと
ざっばらんに話をして、友達の輪を広げて
みませんか?
まず笑顔で、あいさつからでもOK。

リカバリーサロン「のこのこ」

場所:MIZU cafe cocco(新旭駅前)
日時:毎週火・木・金曜日
10:00~15:00
主催:社会福祉法人 虹の会

生きづらさを抱えた方が、元気を回復し、生きる希望を
取り戻す「リカバリー」について一緒に考えていきたいと
思います。ゆっくりと周囲を気にせず、のこのこと…。

夢カフェ・タンポポ

場所:清水被服2階(勝野1638)
日時:毎週月曜日
10:00~14:00
主催:夢の木訪問看護ステーション

ちょっと疲れた時のホッとできる居場所や相談場所を
一緒につくっていきませんか。
ひとりで休息するも語らいや昼食づくりなどを通して
ともに活動するも、自由に自然に。



活動カレンダー

月曜日	夢カフェ・タンポポ
火曜日	リカバリーサロン「のこのこ」
水曜日	ひまわりクラブ
木曜日	リカバリーサロン「のこのこ」
金曜日	リカバリーサロン「のこのこ」
土曜日	ポピーサロン(第1週) 近江湖西会(第4週) いろりの会(不定期)
日曜日	希望の集い(第3週)
不定期	こころのサロン(完全予約制)

相談窓口

高島市障がい者相談支援センター コンパス
今津町弘川204-1
TEL: (0740) 22-5553

高島保健所
今津町今津448-45
TEL: (0740) 22-2419

高島市障がい福祉課
新旭町北畑565
TEL: (0740) 25-8516

高島市健康推進課
新旭町北畑565
TEL: (0740) 25-8078

*お問い合わせは、上記までご連絡ください。

発行(R4.10.1改訂)
高島市障がい者自立支援協議会
精神保健福祉部会・精神保健福祉連絡会

高島市

メンタルサロンマップ

こころのかけはし