

*支援者の方へ

このサロンは、地域の精神障がい分野の方の居場所、そしてリカバリーを考えていく場にしたいと思っています。ここで力を取り戻し、それぞれの場所に進むことを目標としています(それぞれの場所とは、就労、福祉的就労、復職、その他必要と思われる機関等)。

また、将来的には、当事者活動(特にピアサポーターの活動)の拠点も目指しています。以上のことをご本人が理解し、活動に参加できる方を対象としています。まずはご相談ください。虹カフェとの併用も可能です。

*対象者について

高島市障がい者地域活動支援センター事業のサービス利用申請後、高島市から利用決定通知書が発行された方。主に、生きづらさを抱えている人、精神科に通院している人(自立支援医療の精神通院の対象の方)、ひきこもりやアルコール依存症・飲酒に課題があり生きづらさを抱えている人…以上に該当する方で、サロンの主旨を理解できる方。

*送迎について

駅前にありますので、なるべく自分の力で来ていただきたいと思います。のこのこには送迎車はありませんので、事情によっては相談に応じるという形です。すべての送迎に応じることはできませんので、よろしくお願いします。

*支援内容について

まずは、居場所の提供をします。必要に応じて、本人の希望する生活、本人が目指す本人像など聴き取り、一緒に何が必要かを考えます。必要な場合は、関係機関と連携を行います。その他、詳細は高島市障がい福祉課、高島市障がい者相談支援センターコンパス、もしくはリカバリーサロン のこのこにお問合わせください。

高島市障がい福祉課:0740-25-8516

高島市障がい者相談支援センターコンパス:0740-22-5553

リカバリーサロン のこのこ:0740-25-8277

 社会福祉法人虹の会ホップ内(担当:中山)

リカバリーサロン

のこのこ



🌸のこのこって、どんなところ？

生きづらさを抱えた人が、元気を回復して生きる希望を取りもどす「リカバリー」をめざす場です。

リカバリーとは、「自分自身の人生を生きている」感覚を取りもどすことです。のこのこでは、あなたのリカバリーについて一緒に考えたいと思っています。



✿のこのこでは、どんなことをするの？

ゆっくりと体験を重ねて自信を取りもどし、自分を好きになって認めていけるよう、面談や季節の行事などの活動をおこないます。活動内容を話し合っ決めて決めることもあります。

✿どこに行けばいいの？

高島市観光物産プラザ1階のMIZU café coccoみず かふえ こっこの中にあります。JR新旭駅の西出口すぐのところですよ。

✿いつ開いているの？

火・木・金曜日の10時から15時です。

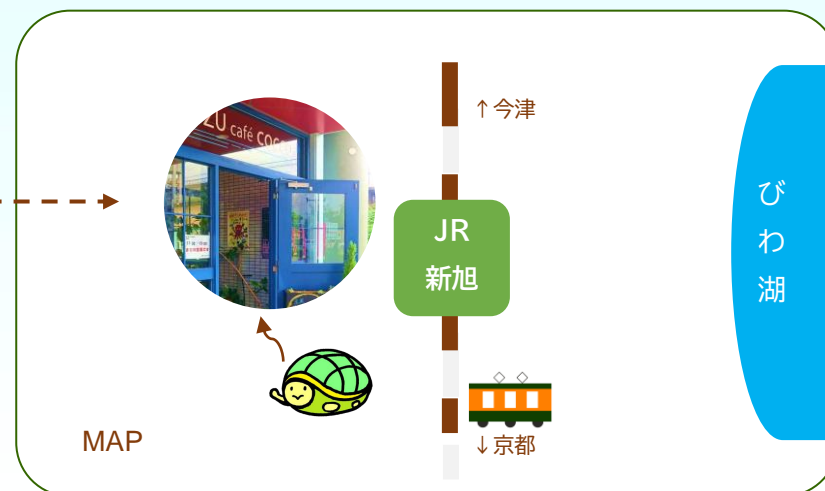
※土日祝日はお休みです。年末年始、お盆、ゴールデンウィーク等平日でも休みになる時もあります。

✿お金はかかる？

非課税の方は、基本はかかりません。ただし、活動の内容によっては実費の負担があります。

リカバリーサロン

のこのこ



【住 所】滋賀県高島市新旭町旭 1-10-1 高島市観光物産プラザ1F
MIZU café cocco 内

【連絡先】0740-25-8277 (社会福祉法人虹の会ホップ内)

【担 当】中山 (精神保健福祉士・公認心理師)

