

リカバリーサロン

のこのこ



❁お問合せ

高島市障がい福祉課:0740-25-8516

高島市障がい者相談支援センターコンパス:0740-22-5553

リカバリーサロン のこのこ:0740-25-8277

📍 社会福祉法人虹の会ホップ内(担当:中山)

リカバリー



❁のこのこって、どんなところ？

生きづらさを抱えた人が、元気を回復して生きる希望を取りもどす「リカバリー」をめざす場です。

リカバリーとは、「自分自身の人生を生きている」感覚を取りもどすことです。のこのこでは、あなたのリカバリーについて一緒に考えたいと思っています。



❁のこのこでは、どんなことをするの？

ゆっくりと体験を重ねて自信を取りもどし、自分を好きになって認めていけるよう、面談や季節の行事などの活動をおこないます。活動内容を話し合っ決めて決めることもあります。

❁どこに行けばいいの？

高島市観光物産プラザ1階のMIZU café coccoみず かふえ こっこの中にあります。JR新旭駅の西出口すぐのところですよ。

❁いつ開いているの？

火曜日は10時から17時
月・水・木・金は、原則15時から17時です。

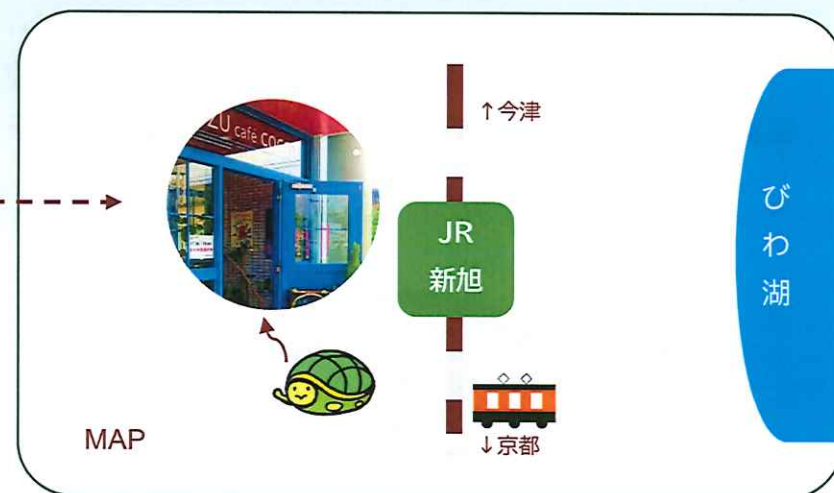
※土日祝日はお休みです。年末年始、お盆、ゴールデンウィーク等平日でも休みになる時もあります。

❁お金はかかる？

非課税の方は、基本はかかりません。ただし、活動の内容によっては実費の負担があります。

リカバリーさろん

のこのこ



【住 所】滋賀県高島市新旭町旭 1-10-1 高島市観光物産プラザ1F
MIZU café cocco 内

【連絡先】0740-25-8277（社会福祉法人虹の会ホップ内）

【担 当】中山（精神保健福祉士・公認心理師）

